

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 16. 8. 2026

Po 3.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka viedenská 40gr., čaj s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka z droždia so zeleninou, karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaky varené/mastené, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	boršč- ruská polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka viedenská 40gr., čaj s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka z droždia so zeleninou, karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaky varené/mastené, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom 0,25l		Polievka hydínové ragú 500 gr., rožok 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, nátierka viedenská 40gr., kuracia šunka 50g, čaj s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	polievka z droždia so zeleninou, karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaky varené/mastené, čalamáda á 0,10 kg, džús veľký 1 L, čaj s citrónom 0,25l	jablko 1ks	boršč- ruská polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 4.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka 1ks	polievka z hlavy ušticovej s cestovinou. 250, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj s citrónom 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka 1ks	zeleninová polievka vložková, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom 0,25l		ryžová kaša s maslom, škorice, čaj s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z hlavy ušticovej s cestovinou. 250, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule 125 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka 1ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj s citrónom 0,25l
St 5.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	polievka z tekvice hokkaidó 250g, kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., párky 2 ks, kečup 20 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	polievka tekvicová 250g, kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z tekvice hokkaidó 250g, kuracie prsia s broskyňami /DIA/172g/m:72g+š:100g/, ryža dusená 110gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom 0,25l

Št 6.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka džemová 40gr., čaj s citrónom 0,25l	banán 1 ks	goralská polievka, mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka džemová 40gr., čaj s citrónom 0,25l	banán 1 ks	kalerábová polievka, mletý rezeň, zemiaková kaša, kompót jablkový 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1 ks	goralská polievka, mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 7.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka s lečom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	zeleninová pol.domáca, pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, čaj s citrónom 0,25l	jablko 1ks	rezance s tvarohom /sladké/, čaj s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	zeleninová pol.domáca, zapekaná fazuľka so syrom 185g, zemiaková kaša, čaj s citrónom 0,25l		rezance s tvarohom /sladké/, čaj s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka s lečom 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	zeleninová pol.domáca, pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, čaj s citrónom 0,25l	hruška	rezance s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom 0,25l

So 8.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	oškvarkové pagáče 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1ks	rascová polievka s vajcom, špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, Keks 1ks	ovocie 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., Zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1ks	rascová polievka s vajcom, špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, Keks 1ks		sendvič 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	oškvarkové pagáče 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1 ks	rascová polievka s vajcom, špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l, dia keks	pomaranč 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., šunka dusená 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 9.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s krupicovými haluškami, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky varené popučené, kompót marhuľový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

D4	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s krupicovými haluškami, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené, kompót marhuľový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	hovädzia polievka s krupicovými haluškami, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky varené, kompót marhuľový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Po 10.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka šunková so zelerom 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	rizoto z bravčového mäsa so syrom, miešaný šalát, čaj s citrónom 0,25l
D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka šunková so zelerom 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát paradajkový 120gr., čaj s citrónom 0,25l
D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka šunková so zelerom 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	rizoto z bravčového mäsa so syrom, miešaný šalát, čaj s citrónom 0,25l

Ut 11.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D9	Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka pórová so zemiakmi, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina - vrtule 125 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	granadiersky pochod so strúhaným syrom 260 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

St 12.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	mrkvová polievka, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	piškóta s BB pudíngom 350gr., čaj ovocný 0,25l
D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	mrkvová polievka, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l		piškóta s BB pudíngom 350gr., čaj ovocný 0,25l

	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., debrecínska šunka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	mrkvová polievka, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	hovädzie v mrkve 199gr./69gr+130gr./, slovenská ryža 105gr., čaj ovocný 0,25l
--	-----------	---	------------	---	-------	---

Št 13.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa 1 ks	polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, plnená paprika s mäsom a ryžou, knedle kysnuté, čaj s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., pór 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa 1 ks	brokolicová polievka krémová, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke m:115gr.,om:170gr., jemné žemľové knedle, čaj s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., pór 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, plnená paprika s mäsom a ryžou, knedle kysnuté, čaj s citrónom 0,25l	broskyňa 1 ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., pór 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 14.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka vajcová 40 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	zeleninová pol.domáca, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	vločková kaša s posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., nátierka vajcová 40 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	zeleninová pol.domáca, halušky s vajcom, čaj ovocný s citrónom 0,25l		vločková kaša s posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., nátierka vajcová 50 gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	zeleninová pol.domáca, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	vločková kaša s posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 15.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	rascová polievka s vajcom, bravčové mäso na pražský spôsob 160gr./90gr.+70gr./, zemiaky varené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., saláma suchá 100 gr., kápie 50 gr., maslo 20 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky 2 ks, nátierka šunková s vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	rascová polievka s vajcom, bravčové mäso na pražský spôsob 160gr./90gr.+70gr./, zemiaky varené, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., kuracia šunka 100 gr., paradajka 50 gr., maslo 20 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, kápie 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	rascová polievka s vajcom, bravčové mäso na pražský spôsob 160gr./90gr.+70gr./, zemiaky varené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., saláma suchá 100 gr., kápie 50 gr., maslo 20 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Ne 16.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., čokoládová nátierka 20gr. - 1ks, mlieko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s lievankou, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., šalát jablkový s pomarančom 100gr., čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., bravčová tlačienka 100gr, cibuľka s octom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	vianočka 100 gr., čokoládová nátierka 20gr. - 1ks, mlieko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s lievankou, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., šalát jablkový s pomarančom 100gr., čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., šunková saláma 100gr., reďkev 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, paprika 30gr, mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kostí s lievankou, pečené kuracie stehno, ryža dusená 110gr., šalát jablkový s pomarančom 100gr., čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., bravčová tlačienka 100gr, cibuľka s octom čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková:
.....		